

Rola konopi i kannabinoidów w terapii endometriozy - ocena potencjału terapeutycznego w oparciu o dostępne piśmiennictwo oraz własne badanie obserwacyjne

lek. Jacek Orłowski

PL:

Endometrioza dotyka do 15% kobiet w wieku rozrodczym, jest chorobą przewlekłą, o niejasnej etiopatogenezie a jej dominującym objawem jest ból. Istotą endometriozy jest obecność tkanki ektopowego endometrium poza jamą macicy, które w odróżnieniu od endometrium eutopowego wykazuje zaburzenia w procesie apoptozy, zwiększenie zdolności do proliferacji, nasilenie neuro i neoangiogenezy. Konopie i kannabinoidy w ostatnich latach stały się przedmiotem zainteresowania medycyny ze względu na swoje potencjalne działania terapeutyczne, wśród których wymieniane są najczęściej właściwości przeciwzapalne oraz przeciwbólowe. Najnowsze doniesienia wskazują także na ich działanie proapoptyczne, antyproliferacyjne oraz ograniczające proces neuro i neoangiogenezy. Powyższe dane wskazują, że kannabinoidy zakresem swojego działania wydają się obejmować procesy odpowiedzialne za rozwój endometriozy. Celem poniższej pracy była ocena potencjału terapeutycznego konopi i kannabinoidów w leczeniu endometriozy, ze szczególnym uwzględnieniem poziomu bólu oraz ogólnego komfortu życia w świetle dostępnego piśmiennictwa oraz na podstawie własnego badania obserwacyjnego. Do badania obserwacyjnego zakwalifikowano 10 pacjentek z histopatologicznym rozpoznaniem endometriozy oraz długotrwałym wywiadem dolegliwości bólowych. Badanie trwało 3 miesiące a punktami końcowymi była ocena nasilenia bólu oraz ogólnego komfortu życia pacjentek przed i po terapii. Wszystkie pacjentki biorące udział w badaniu uzyskały poprawę w zakresie obydwu ocenianych parametrów przy niskim poziomie działań niepożądanych. Redukcja bólu i poprawa jakości życia, mimo niewielkiej grupy badawczej była wyraźna i pozostaje w zgodności z dostępnym światowym piśmiennictwem i dotychczasowymi wynikami badań, co zachęca do dalszej analizy skuteczności konopi i kannabinoidów w terapii endometriozy.

ENG:

Endometriosis affects up to 15% of women of reproductive age. It's a chronic disease with unclear etiopathogenesis, and its predominant symptom is pain. The essence of endometriosis is the presence of the ectopic endometrium outside the uterine cavity, which, unlike the eutopic endometrium, shows disturbances in the process of apoptosis, increased ability to proliferate, intensification of neuro and neoangiogenesis. Cannabis and cannabinoids have become the subject of medical interest in recent years due to their potential therapeutic effects, the most common of which are anti-inflammatory and analgesic properties. The latest reports also indicate their pro-apoptotic, antiproliferative properties and limiting effects on the process of neuro and neoangiogenesis. The above data indicate that the target of action of cannabinoids seems to include the processes responsible for the development of endometriosis. The aim of this study was to assess the therapeutic potential of cannabis and cannabinoids in the treatment of endometriosis, with particular emphasis on the level of pain and general quality of life in the light of the available literature and results of own observational study. 10 patients with a histopathological diagnosis of endometriosis and a long history of pain were qualified for the observational study. The study lasted 3 months and the endpoints were the assessment of pain intensity and the general comfort of life of the patients before and after the therapy. All patients



participating in the study improved in both parameters assessed with a low level of side effects. The reduction of pain and improvement of the quality of life, despite a small research group, was clear and is in line with the available global literature and research results so far, which encourages further analysis of the effectiveness of cannabis and cannabinoids in the treatment of endometriosis.